

春から運動
始めませんか？

大学拠点ヘルシーライフ研究機構の

交換カレンダー

運動したいけど、1人で継続できない・・・誰かにサポートしてほしい人へ
運動するきっかけ作りのお手伝いをします。



内容

- カレンダーに運動実施記録をつけてもらう⇒郵送⇒
- スタッフがコメント(花マルもあります)⇒返送⇒運動継続の意欲が高まる
- このように運動実施カレンダーを送付すると毎月手紙が届きます。
- スタッフのコメントだけでなく、ニュースレターなどが同封されることもあります。

実施期間

1年間(4月～3月)
※年度の途中からでも入会できます。
希望者はお問い合わせください。

対象者

どなたでも受講できます。
一人では自信がない、
継続してサポートして欲しい
という方



費用

1ヶ月500円×12回(1年)総計(消費税はいただきません)
※金額には、12回分のコメント代と返信用封筒・切手代が含まれます。
※夫婦割あり。どちらかお一人5,000円(1,000円割引)で受講可能です。
※入金後の返金はいたしかねますので、ご了承ください。

申込方法

- 申込書兼同意書に記載の上、下記宛先まで送付して下さい。

【宛先】〒514-8507
三重県津市栗真町屋町1577
三重大学教育学部 重松研究室宛

- 1週間以内にご入金ください
(振込手数料はご負担ください)。
- 入金確認後、カレンダーをお届けします。

※申込みされた方のお名前にて
お振込ください。

※1週間以内にご入金がない場合は
キャンセルとみなします。

- 入金先
【銀行名】百五銀行
【支店名】本店営業部
【口座科目】普通預金
【番号】1177805
【名義】特定非営利活動法人
大学拠点ヘルシーライフ研究機構



【お問い合わせ】 NPO法人大学拠点ヘルシーライフ研究機構

理事長/重松良祐(三重大学教育学部教授)

電話番号 070(5333)5131(平日8:30～12:30)

(番号通知の上お電話をおかけ下さい。不在の際は近日中に折り返しご連絡させていただきます。)

申込書 兼 同意書

平成 年 月 日

「運動実施について」

- ・運動は自己責任でお願いします。当機構は運動中の怪我や事故等に対し責任を負いかねます。
- ・必ず主治医の指示に従って運動してください。
- ・怪我や事故に備え、保険加入をおすすめします。

「個人情報について」

- ・個人情報の提供は任意です。ただし、必要な個人情報をご提供されない場合には、教材発送等を適切におこなえない場合があります。
- ・研究資料として使用されることがあります。ただし、その場合は匿名化されるため個人は特定されません。

「受講料について」

- ・入金後の返金はいたしかねますので、ご了承ください。

上記の記載事項に同意の上、申し込みます。

名前(必須)	
フリガナ(必須)	
性別	男 ・ 女
生年月日	和暦 年 月 日
郵便番号(必須)	
住所(必須)	
電話番号(必須)	

下記は、ご夫婦で申込みされる場合のみ記入してください。
(直筆にてご記入ください)

名前(必須)	
フリガナ(必須)	
性別	男 ・ 女
生年月日	和暦 年 月 日